

# Ausschreibung zum 20. Run & Bike von Neuzelle 2023

## Deutsch-Polnischer Rundkurs

19./20. MAI 2023

**Achtung neu in diesem Jahr 4 Strecken an einem Tag**  
**Durchführung vorbehaltlich der epidemischen Lage**

- Modus: Zweiermannschaften (weiblich, männlich, gemischt)  
legen wahlweise 100 km, 45 km oder 25 km zurück.  
Hilfsmittel ist jeweils ein Fahrrad, welches auch zum  
Mitführen von Getränken, Verpflegung und Kleidung  
genutzt werden kann.  
Die Teilnehmer dürfen innerhalb der Teams beliebig  
zwischen Laufen und Radfahren wechseln.  
Der Radfahrer bleibt dabei immer hinter dem Läufer.
- Veranstalter: Run & Bike Neuzelle e.V. 03364 - 28 52 98  
An der Holzwolle 75 0177 27 0 68 31  
D-15890 Eisenhüttenstadt 03364 - 28 52 97  
www.run-and-bike.com  
e-Mail: info@run-and-bike.com
- Klub Sportowy  
"BiegamBoLubieGubin"  
Biuroul. Westerplatte 12E/1  
PL-66-620 Gubin  
E-mail: ajet@interia.pl
- Start-/Zielort: Neuzelle/Klosterportal
- Startzeiten: 100 km Samstag, 20.05.2023 00:00 Uhr  
Ende: 20.05.2023 14:00 Uhr  
45 km Samstag, 20.05.2023 08:00 Uhr  
Ende: 20.05.2023 14:00 Uhr  
25 km Samstag, 20.05.2023 08:30 Uhr  
Ende: 20.05.2023 14:00 Uhr  
5,5 km Samstag 20.05.2023 09:00 Uhr
- startberechtigt: 100/45 km - Teilnehmer ab Jahrgang 2005 und älter  
25 km - Teilnehmer ab Jahrgang 2007 und älter  
5,5 km - Kinder - Run and Bike (Kinder ohne Alters-  
begrenzung mit einem Erwachsenen)

Meldungen: 100 km max. 50 Teams  
45 km max. 250 Teams  
25 km max. 250 Teams

Die Anmeldung erfolgt paarweise **online**.  
Die Onlinemeldung wird Anfang Januar 2023 freigeschaltet.  
[www.run-and-bike.com/Wettkampf/Anmeldung](http://www.run-and-bike.com/Wettkampf/Anmeldung)

Die Anmeldung für die 5,5 km-Strecke erfolgt separat  
per Email: [info@run-and-bike.com](mailto:info@run-and-bike.com) mit Angabe der Namen,  
Vornamen und Geburtsjahr der Starter.

Nachmeldungen: können am 19.05.2023 bis 23:00 Uhr im Organisationsbüro  
erfolgen. Bis zu diesem Zeitpunkt sind auch noch Änderungen  
in den Teams möglich. Bei Nachmeldungen und Ummeldungen  
nach Anmeldeschluss wird zusätzlich eine Gebühr von 10,00 Euro  
pro Team erhoben.  
Bis 22.04.2023 abgemeldete Teams erhalten auf Antrag die  
halbe Startgebühr erstattet.

Startgebühr: bis 28. Februar 2023 48 Euro pro Team  
bis 31. März 2023 54 Euro pro Team  
bis 10. Mai 2023 68 Euro pro Team

Anmeldeschluss: 10. Mai 2023

Für die 5,5 km-Strecke wird keine Startgebühr erhoben.

Bankverbindung: Sparkasse Oder-Spree  
IBAN: DE95 1705 5050 3000 10 82 88  
BIC: WELADED1LOS

Startunterlagen-  
ausgabe: Ausgabe der Startnummern und Transponder zur Zeitmessung  
im Wettkampfbüro am 19.05.2023 ab 18:00 Uhr und am  
20.05.2023 ab 06:00 Uhr .  
Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt bis 30 Minuten vor  
dem Start!

Auszeich-  
nungen: Alle Teilnehmer (Finisher) erhalten eine Medaille und ein T-Shirt .

Platz 1 - 6 der Kategorien über 100 km, 45 km und 25 km  
werden geehrt

Gewertet werden jeweils die Kategorien:  
männliche, weibliche und gemischte Teams.

Gewertet werden jeweils  
die Kategorien: männliche, weibliche und gemischte Teams.

Platz 1 - 3 der Strecke über 5,5 km erhalten eine Medaille.

Die Teilnehmerurkunden der 100 km-, 45 km- und 25 km-Strecke  
können nach dem Wettkampf unter  
[www.run-and-bike.com](http://www.run-and-bike.com) heruntergeladen werden.

Siegerehrung: 20.05.2023 ab 12:00 auf der Konzertbühne

Ergebnisse: Die vorläufigen Ergebnisse werden im Org.-Büro ausgehängt.  
Die kompletten Ergebnislisten werden im Internet unter  
[www.run-and-bike.com](http://www.run-and-bike.com) und in der Lokalpresse veröffentlicht.

**Streckenverlauf:** hügeliges Profil, Asphalt, Kopfsteinpflaster, unbefestigt, Rad- und Wanderwege der Umgebung, Die Benutzung der ausgeschilderten Radwege ist besonders auf polnischem Territorium zwingend erforderlich. Bei Nichtbeachtung haftet der Starter bei Unfällen und anderen Schäden persönlich. Der detaillierte Streckenverlauf wird unter [www.run-and-bike.com/Wettkampf/Strecken](http://www.run-and-bike.com/Wettkampf/Strecken) veröffentlicht.

**Hilfsmittel:**

- Mountainbike, Trekkingrad, Tourenrad
- Verkehrssicherheit ist Bedingung, einschließlich Beleuchtung; E-Bikes sind nicht zulässig
- Taschenlampen
- Die Verwendung von Handys wird empfohlen.

**Streckenbegleitung:** Die Begleitung der Teams mit einem weiteren Fahrrad ist nicht gestattet.

**Streckensicherung:** Farbmarkierungen sowie Beschilderung (weiße Pfeile), Aufsteller (rote Pfeile auf weißem Grund) Kennzeichnung 5-km-Abschnitte, letzter Kilometer, 5 Kontrollstellen, Streckenschiedsrichter auf der Strecke, Streckenposten

**Wichtig:**  
das Benutzen von musikabspielenden Geräten und Kopfhörern ist untersagt und wird mit Disqualifikation des Teilnehmers nach Regel 145 der IWR geahndet.

**Streckenservice:** 100 km-Strecke 5 KVP  
**Kontroll- und** 45 km-Strecke 2 KVP  
**Verpflegungspunkte (KVP)** 25 km-Strecke 1 KVP

**Medizinische Versorgung:** Betreuung im Start- und Zielbereich durch Sanitäter und Krankentransportfahrzeuge

**Rahmenprogramm:**

Am Freitag, den 19.05.2023 öffnet das Org.-Büro um 18:00 Uhr und ab 22:00 Uhr wird die Veranstaltung musikalisch umrahmt.

An beiden Veranstaltungstagen gibt es verschiedene Info- und Verkaufsstände auf dem Veranstaltungsterrain.