



Ausschreibung zum 21. Run & Bike von Neuzelle 2024 11. MAI 2024

- Modus:** Zweiermannschaften (weiblich, männlich, gemischt)
legen wahlweise 45 km, 25 km oder 5,5 km zurück.
Hilfsmittel ist jeweils ein Fahrrad, welches auch zum Mitführen von Getränken, Verpflegung und Kleidung genutzt werden kann.
Die Teilnehmer dürfen innerhalb der Teams beliebig zwischen Laufen und Radfahren wechseln.
Der Radfahrer bleibt dabei immer hinter dem Läufer.
- Veranstalter:** Run & Bike Neuzelle e.V. 03364 - 28 52 98
An der Holzwolle 75 0177 27 0 68 31
D-15890 Eisenhüttenstadt 03364 - 28 52 97
www.run-and-bike.com
e-Mail: info@run-and-bike.com
- Klub Sportowy
"BiegamBoLubieGubin"
Biuroul. Westerplatte 12E/1
PL-66-620 Gubin
E-mail: ajet@interia.pl
- Start-/Zielort:** Neuzelle/Klosterportal
- Startzeiten:**
45 km Samstag, 11.05.2024 08:00 Uhr
Ende: 11.05.2024 14:00 Uhr
25 km Samstag, 11.05.2024 08:30 Uhr
Ende: 11.05.2024 14:00 Uhr
5,5 km Samstag 11.05.2024 09:00 Uhr
- startberechtigt:** 45 km - Teilnehmer ab Jahrgang 2006 und älter
25 km - Teilnehmer ab Jahrgang 2008 und älter
5,5 km - Kinder - Run and Bike (Kinder ab Jahrgang 2018 mit einem Erwachsenen oder 2 Kinder ab Jahrgang 2009 bis Jahrgang 2018, wobei ein Teilnehmer auf jeden Fall unter 16 Jahren sein muss)
- Meldungen:** 45 km max. 225 Teams
25 km max. 225 Teams
5,5 km max 50 Teams (Bei überschreiten der 50 Teams ist die Teilnahme nur ohne Zeitmessung möglich.)

Die Anmeldung erfolgt paarweise **online**.
Die Onlinemeldung wird Anfang Januar 2024 freigeschaltet.
www.run-and-bike.com/Wettkampf/Anmeldung

Nachmeldungen: können am 10.05.2024 bis 20:00 Uhr im Organisationsbüro erfolgen. Bis zu diesem Zeitpunkt sind auch noch Änderungen in den Teams möglich. Bei Nachmeldungen und Ummeldungen nach Anmeldeschluss wird zusätzlich eine Gebühr von 10,00 Euro pro Team erhoben.
Bis 06.04.2024 abgemeldete Teams erhalten auf Antrag die halbe Startgebühr erstattet.

Als angemeldet gilt nur, wer die entsprechende Startgebühr zum Termin bezahlt hat. Das Anmeldedatum entspricht dem Eingang der Startgebühr.

Startgebühr:	bis 29. Februar 2024	48 Euro pro Team
	bis 31. März 2024	54 Euro pro Team
	bis 26. April 2024	68 Euro pro Team
	5,5 km bis 26. April 2024	10 Euro pro Team
Anmeldeschluss:		26. April 2024

Bankverbindung: Sparkasse Oder-Spree
IBAN: DE95 1705 5050 3000 10 82 88
BIC: WELADED1LOS

Startunterlagen-
ausgabe: Ausgabe der Startnummern und Transponder zur Zeitmessung im Wettkampfbüro am 10.05.2024 von 18:00 bis 20:00 Uhr und am 11.05.2024 ab 06:00 Uhr .
Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt bis 30 Minuten vor dem Start!

Auszeichnungen: Alle Teilnehmer (Finisher) erhalten eine Medaille und ein T-Shirt .

Platz 1 - 3 der Kategorien über 45 km und 25 km werden geehrt
Gewertet werden jeweils die Kategorien:
männliche, weibliche und gemischte Teams.

Platz 1 - 6 der Strecke über 5,5 km werden ohne Kategorie geehrt.

Die Teilnehmerurkunden der 45 km-, 25 km- und 5,5 km-Strecke können nach dem Wettkampf unter www.run-and-bike.com heruntergeladen werden.

Siegerehrung: 11.05.2024 ab 12:00 auf der Konzertbühne

Ergebnisse: Die vorläufigen Ergebnisse werden im Org.-Büro ausgehängt.
Die kompletten Ergebnislisten werden im Internet unter www.run-and-bike.com veröffentlicht.

Streckenverlauf: hügeliges Profil, Asphalt, Kopfsteinpflaster, unbefestigt, Rad- und Wanderwege der Umgebung, Die Benutzung der ausgeschilderten Radwege ist besonders auf polnischem Territorium zwingend erforderlich. Bei Nichtbeachtung haftet der Starter bei Unfällen und anderen Schäden persönlich. Der detaillierte Streckenverlauf wird unter www.run-and-bike.com/Wettkampf/Strecken veröffentlicht.

Hilfsmittel:

- Mountainbike, Trekkingrad, Tourenrad
- Verkehrssicherheit ist Bedingung, einschließlich Beleuchtung; E-Bikes sind nicht zulässig
- Taschenlampen
- Die Verwendung von Handys wird empfohlen.

Streckenbegleitung: Die Begleitung der Teams mit einem weiteren Fahrrad ist nicht gestattet.

Streckensicherung: Farbmarkierungen sowie Beschilderung (weiße Pfeile), Aufsteller (rote Pfeile auf weißem Grund) Kennzeichnung 5-km-Abschnitte, letzter Kilometer, 2 Kontrollstellen, Streckenschiedsrichter auf der Strecke, Streckenposten

Wichtig:
das Benutzen von musikabspielenden Geräten und Kopfhörern ist untersagt und wird mit Disqualifikation des Teilnehmers nach Regel 145 der IWR geahndet.

Streckenservice: 45 km-Strecke 2 KVP
Kontroll- und Verpflegungspunkte (KVP) 25 km-Strecke 1 KVP

Medizinische Versorgung: Betreuung im Start- und Zielbereich durch Sanitäter und Krankentransportfahrzeuge

Rahmenprogramm:

Freitag, 10. Mai 2024

18:00 Uhr Eröffnung Org.-büro

Samstag, 11. Mai 2024

06:00 Uhr Öffnung Org.-Büro
08:00 Uhr Start über 45 km
08:30 Uhr Start über 25 km
09:00 Uhr Start über 5,5 km
ab 12:00 Uhr Siegerehrungen
14:00 Uhr Ende des Wettkampfes

Am Veranstaltungstag gibt es verschiedene Info- und Verkaufsstände.